



# МЕНЮ

9 .01.2024г

## Завтрак

Утверждено  
Директор ЦСН № 4  
Е. А. Власова  
11 января 2024 г.

### Наименование Блюда

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	22,1
Плов из птицы	200	334,41
Фрукты по сезону	150	70,50
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Чай с лимоном	200	43,5
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>540,7</b>

# МЕНЮ

Свекла отварная с маслом растительным	60	55,7
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	68,6
Жаркое по домашнему	200	270,22
Компот из изюма	200	68,2
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>625,2</b>
<b>Всего</b>	<b>Выход 1370 порции</b>	<b>Эн. 1 165,9</b>

Ответственный повар:

*Ерсу*

Свекла отварная с маслом растительным	60	55,7
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	68,6
Жаркое по домашнему	200	270,22
Компот из изюма	200	68,2
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>625,2</b>
<b>Всего</b>	<b>1370</b>	<b>1 165,9</b>